



NYHETS BREV

Vinteren 2014 går fort, og går over i historien som svært snøfattig og tørr over store deler av fylket. Skifolket har hatt sine utfordringer med å finne treningsarenaer, samt å gjennomføre arrangement. Kunstsno samt snø i høyden har berget mye av sesongen. Likevel ser vi stor aktivitet både i hverdagene og helgene, flott. Skøytene har blitt plukket fram fra kjeller og loft, og det har vært arrangert mange skøytedager rundt omkring i fylket. Veldig bra!



Fotograf: Anne Lein Kristiansen

NTIK starter **UNGDOMSPROSJEKT** for å beholde ungdom i alderen 13-19 år lenger i idretten. Det er et prioritert satsningsområde i perioden 2014 – 2016 . Vi ønsker å sette fokus på bedre samarbeid på tvers av idrettene innad i samme klubb, og blant naboklubber. Stimulere idrettslag til å tilby å sette i gang «GLA 'aktiviteter» for ungdom som vil drive med idrett og holde seg i form uten for mye fokus på konkurranse og prestasjoner. Vi vil arrangere temakvelder med tema «Mestringskultur» og rekruttere ungdomsambassadører i klubber som kan drive aktiviteter for ungdom.

Sparbu IL arrangerte familiedag på Leksdalsvatnet tidlig i februar. Over 60 personer møtte opp, og de hadde mange artige figheter mellom små og store på hockey. Noen få brukte spark, mens andre skøytet Leksdalsvatnet på kryss og tvers. Overalt i fylket har det vært lignende arrangement. Les og se bilder fra noen av dem på: www.norgessprekeste.no



HVA SKJER

27.02: Spis smart med Sunn Jenteidrett, Campus Steinkjer kl. 17-19

24.03: Temakveld om trening av barn/unge med ADHD, Tourettes syndrom, Asperger o.l. i Steinkjer (Campus) mandag 24. mars 2014 kl. 1800-2100.

25.-27.04: Lederkurs for ungdom 15-19 år, Falstadsenteret Ekne

[Påmelding og informasjon om lederkurs for ungdom 15-19år](#)

GUIDE TIL IDRETTSFORELDRE

Familien og foreldrene er en svært viktig del av utviklingen til barn og unge i idretten. Olympiatoppen har utviklet noen anbefalinger som har til hensikt å hjelpe foreldre til å få en bedre forståelse for sin rolle. Les her: [Foreldreguiden](#)

IDRETT FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Mandag 24. mars arrangeres temakveld ved CAMPUS Steinkjer kl. 18 – 21

Hvordan tilrettelegge for mennesker med konsentrasjonsvansker (ADHD, Tourettes syndrom etc.)

Fredag 31.10: Grenseløse Idrettsdag – En Paralympisk skoledag – en annerledes skoledag med mange aktiviteter /idretter kl. 10-13. Sett av dagen, mer info kommer.



IDRETTSKRETSTINGET 2014

Lørdag 5.april 2014 avholdes idrettskretstinget i Steinkjer. Innkalling er sendt ut til særkretser og idrettsråd i januar 2014. Forslag som skal behandles på tinget må være NTIK i hende senest 5.februar 2014. Tingdokumentene sendes ut senest 5.mars 2014.

HVORDAN ARRANGERES ET ÅRSMØTE

Mange årsmøter blir gjennomført på denne tiden. Kjenner klubben din reglene som må følges for at årsmøtet blir gjennomført på riktig måte? Les «oppskriften» [her](#)

NORGES SPREKESTE FYLKE

Vi er Norges sprekeste fylke. Gå inn på www.norgessprekeste.no og registrer din fysiske aktivitet. Norges sprekeste fylke søker etter idrettslag som ønsker å tilrettelegge for hverdagsmosjon og Gla` aktiviteter i eget idrettslag for ungdom 13-19 år, og voksne 20 år og eldre.

Ta kontakt med mariann.melhus@idrettsforbundet.no Førstemann til mølla, de 20 første laga får garantert støtte.

FØLG OSS PÅ HJEMMESIDEN OG FACEBOOK!

Der legger vi stadig ut nyheter som akkurat **DU** kan være interessert ☺

<http://www.idrett.no/krets/nord-trondelag>

