



## Nord – Trøndelag idrettskrets

inviterer til

### LEDERKURS FOR UNGDOM 15 – 19 ÅR

**Tid:** Fredag 25.april – søndag 27. april 2014  
Start fredag kl. 18:00 , avslutning søndag kl. 15:00

**Sted:** Falstadsenteret, Ekne. Les mer her: <http://falstadsenteret.no/ba/>

#### HVEM KAN DELTA:

Ungdom mellom 15 – 19 år som er aktive og har lyst til å engasjere seg i sin lokale klubb . Vi anbefaler å sende **minst to ungdommer** fra samme klubb. Det kreves ingen spesielle forkunnskaper hos deltageren, men erfaring fra verv og oppgaver i klubb er en fordel.

#### HVA ER LEDERKURS FOR UNGDOM:

Lederkurs for ungdom 15-19 år skal forberede deltagerne på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kurset gir deltagerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene.

Kunnskapen og verktøyene ungdommene lærer på kurset vil gjøre det enklere å forstå, og få medansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen deltagerne tilegner seg er det stort fokus på selvtillit, selvbilde, taleteknikk og trygghet.

#### Kurset har følgende emner:

- teambuilding
- ungdom i sentrum
- kommunikasjon
- selvtillit/selvfølelse
- idrettens organisasjon
- retorikk
- ledelse og lederrollen
- arbeids- og endringsverktøy
- coaching

Første helg gjennomføres i april, etterfulgt av praksisoppgaver i egen klubb og en oppfølgingshelg, «korthelg» i september. Deltagerne får kursbevis og dokumentert praksis. Klubben oppfordres til å følge opp deltagerne i praksis, og gi dem mulighet til oppgaver/verv i etterkant.

#### Arbeidsformer under kurset

Aktivitet og involvering, actionfylte pauser, individuelt- og gruppearbeid. Diskusjoner og artige leiker. Dette er et kurs hvor man ikke bare sitter stille og lytter! ☺

#### Overnatting mat og reise

Overnatting på enkeltrom og full pensjon inkludert.

#### Kurslærere

Kristin Gausen og Kenneth Myhre – godkjente kurslærere, voksne ungdommer med egen idrettsbakgrunn.

#### Kursavgift

Kr. 1000,- pr. deltager som dekker kurshelger, overnatting og mat. *Søk ditt idrettslag, idrettsråd eller særkrets om å få dekket kursavgiften.*

Avgiften betales inn når bekreftelse om deltagelse er mottatt fra idrettskretsen.

Søknad om deltagelse sendes på e-post innen fredag 11. april kl. 12:00 :[Påmelding gjør du her mariann.melhus@idrettsforbundet.no](mailto:mariann.melhus@idrettsforbundet.no)

Mobil: 911 45 664

Du får tilsendt bekreftelse om deltagelse.



Jeg har lært mye om meg selv og hva jeg kan gjøre som leder ☺

Jeg har utviklet meg mye som person. Selvtilliten jeg har fått er gull verdt! Kurset er veldig bra og anbefales! ☺